

GIOCHIAMO A INDOSSARE LA MASCHERINA

OBIETTIVO

INSIEME AL BAMBINO GIOCARE CON LA MASCHERINA A METTERLA E TOGLIERLA. IN MODO GRADUALE, E' IMPORTANTE CHE SIA UN'ESPERIENZA PIACEVOLE.

Bisogna avere due mascherine: una per il genitore e una per il bambino.

- Andare davanti allo specchio insieme al bambino. Indossare la mascherina e appoggiare un'altra mascherina sul volto del bambino.
- Provare a usare anche dei giochi che piacciono al bambino (es. peluches) e mettere la mascherina anche a loro.
- Mettersi davanti al bambino, indossare solo un elastico della mascherina e fare lo stesso con lui.
- Provare a indossare insieme la mascherina per pochi secondi.

Ogni proposta può essere fatta inizialmente per pochi secondi; nei giorni successivi si possono allungare sempre più i tempi (10 secondi, 30 secondi, 1 minuto)

ABITUARE ALLA MASCHERINA

OBIETTIVI

ABITUARE IL BAMBINO ALLA VISTA DELLA MASCHERINA:

- non chiedere subito al bambino di indossare la mascherina
- i genitori devono indossare la mascherina a volte anche dentro casa

FACCIAMO CAPIRE AL BAMBINO CHE LA MASCHERINA COPRE UNA PORZIONE DI VOLTO:

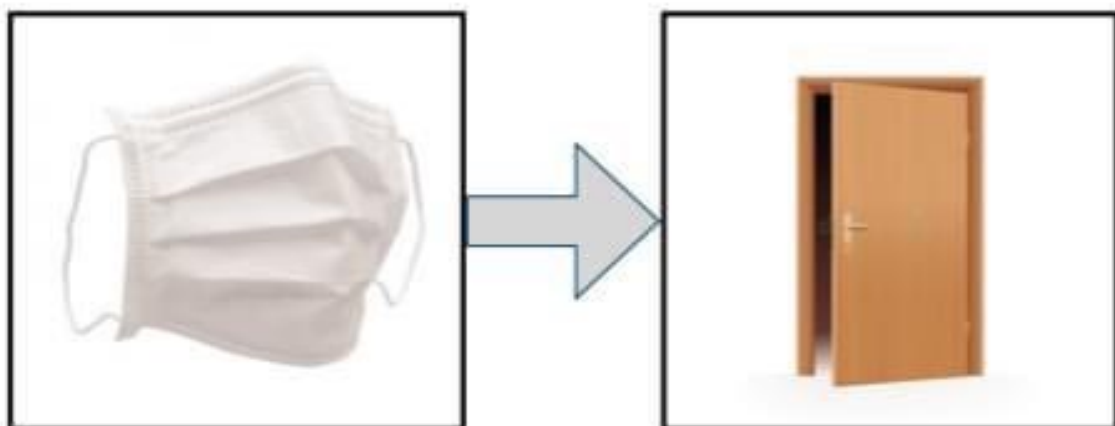
IL VOLTO "CAMBIA" SOLO MOMENTANEAMENTE.

- indossare e togliere la mascherina davanti al bambino, in modo calmo e sereno. Non dobbiamo spaventare il bambino, cerchiamo di essere "naturali" e facciamo movimenti lenti.

FAR CAPIRE AL BAMBINO CHE E' NECESSARIO INDOSSARE LA MASCHERINA PER USCIRE DI CASA:

- prima di uscire di casa, farsi vedere dal bambino a mettere la mascherina

Far vedere al bambino un'immagine può aiutarlo a capire meglio.



INDOSSARE LA MASCHERINA

ABITUARE
ALLA
MASCHERINA



GIOCHIAMO A
INDOSSARE LA
MASCHERINA



ABITUARSI A
INDOSSARE LA
MASCHERINA IN
CASA



INDOSSARE
LA
MASCHERINA
FUORI CASA



ABITUARSI A INDOSSARE LA MASCHERINA IN CASA

OBIETTIVO

LAVORARE SUL FAR INDOSSARE LA MASCHERINA AL BAMBINO PER TEMPI SEMPRE PIU' LUNGI.

RICORDA: FARE IN MODO CHE IL BAMBINO QUANDO INDOSSA LA MASCHERINA VIVA UN'ESPERIENZA POSITIVA.

- Far indossare la mascherina al bambino mentre sta facendo un'attività per lui piacevole (es. guardare i cartoni animati)

Nel caso in cui per il bambino sia troppo faticoso tenere la mascherina per lungo tempo (es. durata del cartone animato), ci si può aiutare con l'uso di un TIMER, per abituare il bambino a indossarla per un tempo sempre più lungo (1 minuto → 1 minuto e 30 sec. → 2 minuti)

- Far vedere l'immagine della mascherina
- Mettere la mascherina al bambino e far partire il timer
- Quando il timer suona, togliere la mascherina

Se necessario può essere usato un "premio" finale (qualcosa che piace molto al bambino). Facciamo vedere al bambino l'immagine della mascherina seguita da quella del "premio".



ATTENZIONE AI DETTAGLI

Se il bambino viene abituato con una specifica mascherina, non è detto che poi accetti di indossarne una di tipo diverso.

E' importante verificare che il bambino abbia generalizzato l'utilizzo della mascherina e sia disposto a indossarne altre di diverso tipo, se ce ne fosse la necessità.

Ci sono mascherine di diverso tipo. Indossare mascherine diverse può comportare esperienze sensoriali diverse.

INDOSSARE LA MASCHERINA FUORI CASA

OBIETTIVO

USCIRE DI CASA INDOSSANDO LA MASCHERINA PER TUTTO IL TEMPO DELL'USCITA

LE PRIME USCITE POTREBBERO ESSERE PIU' BREVI E AVERE UNA SCOPO MOTIVANTE PER IL BAMBINO.

Facciamo qualche esempio:

- andare dal giornalaio a prendere un giornalino
- andare in panificio a prendere un pezzo di pizza
- andare in gelateria a prendere un gelato
- andare in cartoleria a comprare un gioco

Far vedere l'immagine della destinazione (piacevole), può aiutare a sopportare meglio l'eventuale fastidio della mascherina.

INIZIATE DA TRAGITTI BREVI E SOLO SUCCESSIVAMENTE PROPONETE USCITE PIU' LUNGHE.

IMPORTANTE! la comunicazione deve essere chiara:

INDOSSO LA MASCHERINA PER TUTTO IL TEMPO



OTTENGO L'OGGETTO DESIDERATO